

COVID-19 Stress and Anxiety: How to Identify and Support Young Children Struggling in the Classroom



When: Tuesday, January 5, 2021

Time: 6:00pm-7:30pm

**Where: Online through Zoom
(Zoom link will be provided the day before)**



Join us to learn more about the signs of COVID Anxiety and Stress in Children 0-5. We will explore our own experience as we navigate this as providers as well as discuss social-emotional strategies that we can implement both in person as well as through Distance Learning.

Facilitated by Gabriela Buendia, LMFT and Jackie Camacho, LMFT

**For more information or assistance with registration, please contact:
Mayra Tafolla (650)517-1444 or mtafolla@sanmateo4cs.org**

4Cs—Child Care Coordinating Council of San Mateo County
Sobrato Center for Nonprofits – Redwood Shores
330 Twin Dolphin Drive, Suite 119 | Redwood City, CA 94065
650-517-1400 main | **650-517-1444** direct | 650-596-5103 fax



STAR VISTA



Estres y ansiedad relacionado con COVID: Como identificar y apoyar a niños pequeños en el salón de clases.

Cuando: martes, enero 19, 2021

Hora: 6:00pm-7:30pm

Donde: Por línea através de Zoom

(El enlace de zoom se proporcionará un día antes)



Acompañenos a conocer mas sobre las señales y síntomas de estrés y ansiedad en niños de 0-5 durante la pandemia. Exploraremos nuestra propia experiencia como proveedoras y tambien aprenderemos algunas estrategias socio-emocionales que podemos usar en el aula asi como aprendizaje a distancia.

Impartido por Gabriela Buendia y Maria Guzman

Para más información o recibir asistencia para el registro, comuníquese con:
Mayra Tafolla (650)517-1444 o mtafolla@sanmateo4cs.org

4Cs—Child Care Coordinating Council of San Mateo County
Sobrato Center for Nonprofits – Redwood Shores
330 Twin Dolphin Drive, Suite 119 | Redwood City, CA 94065
650-517-1400 main | **650-517-1444** direct | 650-596-5103 fax



STAR VISTA

