

BALANCE ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA PERSONAL



Para profesionales de
educación temprana y roles
de apoyo familiar

Aprenderás...

- El significado del término, "balance entre el trabajo y la vida personal"
- Cómo identificar signos de agotamiento
- Cómo explorar estrategias individuales que se pueden usar para reducir estrés

Cuando...

MARTES, 26 DE OCTUBRE 2021
6:30 PM - 8 PM

Donde...

EN LÍNEA A TRAVÉS DE
ZOOM

Para registrarse en este taller utilice el
siguiente enlace:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0udeivpzlqHt1o7zTEd6VbJ4Sht_ii3zB-

Para mas informacion contacte a:

Blanca Parra

650-517-1446 or bparra@sanmateo4cs.org

